



Leonhart-Fuchs-Grundschule Wemding

Oettinger Str. 16, 86650 Wemding
Telefon: 09092 90233, Fax: 09092 90234
E-Mail: info@l-fuchs-ms.de



Mitdenken! Mitreden! Mitgestalten!
(MIT!) – SMV an Grundschulen

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

**Schulen sollen nicht nur Wissen und Können vermitteln,
sondern auch Herz und Charakter bilden.**

Dieser Aussage der Bayerischen Verfassung im Artikel 131 schließen wir uns natürlich an und ergänzen noch, dass die Schule auch für das **Wohlbefinden und die Gesundheit** der Schülerinnen und Schüler einen Grundstein legen soll. Wir setzen uns als Ziel, für einen gesunden und naturverbundenen Lebensstil zu sensibilisieren.

Wie bereits die beiden Wemdinger Kindergärten St. Emmeram und St. Marien haben wir uns deshalb auch auf den Weg gemacht, die Lehre Sebastian Kneipps in den Schulalltag einzubauen und dadurch ein gutes und gesundes Wohlbefinden zu unterstützen.

Den meisten von Ihnen werden die 5 Bereiche nach Kneipp bereits aus den Kindertagesstätten bekannt sein:



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilkräuter



Lebensordnung

Hinter diesem ganzheitlichen Ansatz verbirgt sich die Erkenntnis, dass ein hoch wirksames Immunsystem, eine umfassende körperliche Fitness und eine überdurchschnittliche Stressresistenz die Selbstheilungskräfte anregt.

Die ganzheitliche Kneipp-Therapie zielt darauf ab, Körper, Geist und Seele des Menschen in Einklang zu bringen. Es soll die Widerstandsfähigkeit gestärkt werden. Dies sind unverzichtbare Voraussetzungen für den Lebens- und Arbeitsstil unserer Zeit.

Wie bereits erwähnt, integrieren wir diese Elemente in den Schulalltag. Für den Bereich „Wasser“ sind diverse Utensilien von Nöten, die Ihre Kinder in den Kneipp-Kindergärten bereits dabei hatten. (Täschchen mit kleinem Handtuch, warmen Socken, Trockenbürste). Weitere Infos dazu erhalten Sie von den Lehrkräften.

Vielen Dank, dass Sie Ihr Einverständnis mit einem Kreuzchen auf dem gesammelten Lesebestätigungs- und Rückmelde-Schreiben der Schule geben.

Mit freundlichen Grüßen

Margit Stimpfle

Margit Stimpfle, Rektorin